

Milí priatelia, srdečne vás pozývame
na pobyt v krásnom a pokojnom prostredí

na Chate pod Hrbom, v auguste 2022

v termíne **od 15.8. - do 21.8.2022**



Chata sa nachádza v horskom prostredí, v zachovanej prírode a vzácne čistom ovzduší,
v nadmorskej výške 1100 m.n.m.

Pobyt je spojený s cvičením jogy, je vhodný pre pokročilých ale aj začiatočníkov. Voľný čas strávime výletmi v okolitých lesoch.

Prihlásiť sa môžete na adrese: jsuplatova@gmail.com

V prihláške uveďte: meno, tel. číslo, adresu, prípadne s kým chcete byť ubytovaní (len so súhlasom tej osoby).

- Z prihlášok najprv zostavíme zoznam prijatých osôb, čo je dané kapacitou chaty.
- Po zaradení na pobyt, dostanete vyrozumenie, pozvánku k nástupu na pobyt, podrobnosti a inštrukcie k pobytu.

V cene pobytu 186,- eur je zahrnuté: ubytovanie, plná penzia (vegetariánska strava) a vedenie odborného programu.

Za dopravu chatárovým vozidlom z obce Ľubietová na chatu a späť sa platí poplatok 3,50€ za jednu cestu. Program začneme 16. augusta rozcvičkou a ďalej sa budú striedať cvičenia, oddych, vychádzky. Odchod z chaty je v nedeľu 21. augusta po raňajkách - podľa vzájomnej dohody účastníkov a chatára.

Tešíme sa na spoločné stretnutie na horách.

Jana Šuplatová, Ruženka Kufárová, Anka Loduhová a personál chaty.



